

 [instagram.com/harmonija_knjige](https://www.instagram.com/harmonija_knjige)
 [facebook.com/harmonija_knjige](https://www.facebook.com/harmonija_knjige)
www.harmonijaknjige.rs

Pohvale za ENTONIJA VILIJAMA

„Entoni Vilijam ima moćan dar koji je naša porodica sada iskusila iz prve ruke. Nakon što lekari nekoliko godina nisu mogli da dijagnostikuju, identifikuju ili precizno odrede gastrointestinalne tegobe našeg deteta, ne samo što su nam Antonijeva stručnost i intuicija pomogle da ustanovimo problem već su i, što je još važnije, Antonijevi precizni protokoli bili neprocenljiv katalizator u isceljenju, oporavku i sreći naše ćerke. Kao roditelji, ni za šta se toliko ne molimo koliko za zdravlje svoje dece, i večno smo ti zahvalni, Entoni, na tvojim moćnim darovima. Hvala ti na vremenu, energiji, savetima i utehama na putovanju koje se nije desilo preko noći, i što si povratio zdravlje našoj ćerki i mnogim članovima naše porodice.“

Dvejn „Stena“ Džonson i Loren Hašijan

„Sok od celera širi se celom zemaljskom kuglom. Zadivljujuće je kako je Entoni obrazovao ovaj pokret i brojnim ljudima širom sveta pomogao da povrate zdravlje.“

Silvester Stalone

„Entoni Vilijam bio je uz moju ženu neprestano kako bi se uverio da je potpuno ozdravila. Uvek ću mu biti zahvalan na tome i voleti ga zbog toga.“

Adam Sandler, pisac, režiser, glumac, komičar

„Antonijevo razumevanje hrane, njenih vibracija i dejstva na telo ne prestaje da me zadivljuje. S lakoćom opisuje potencijalni sklad ili nesklad naših izbora, tako da svako to može da shvati. On zaista ima dar. Učinite svom telu uslugu i počastite se.“

Farel Vilijams, dobitnik trinaest Gremija i producent

„Entoni je susret sa izlečenjem.“

Dajana fon Furstenberg, ugledna modna dizajnerka

„Entoni je dokazani izvor za našu porodicu. Njegov rad je svetlost koja je mnoge odvela na bezbedno. Mnogo nam znači.“

Robert de Niro i Grejs Hajtauer de Niro

„Entoni ne nudi prolazne trendove ili trikove koji će vam pomoći da dođete do izvrsnog zdravlja. Hrana i programi čišćenja koje on preporučuje jednostavni su, veoma ukusni i DAJU REZULTATE! Ako vam je dosta bola, umora, smušenosti, stomaćnih tegoba i mnoštva drugih neprijatnih smetnji, ostavite sve i pročitajte ovu knjigu (i ostale koje je on napisao). Brzo će vam u život vratiti zdravlje i nadu.“

Hilari Svonk, glumica, producentkinja, dobitnica Oskara

„Više od četrdeset godina govorim o principima vitalnog zdravlja i alkalnosti u svojim knjigama i na seminarima. Sejdž i ja izuzetno smo zainteresovani za pristup čišćenju organizma i izlečenju ishranom, koji prirodno podržava telo i jača imunosistem kako bi on funkcionisao na vrhunskom nivou. Veoma smo zahvalni na dragocenom prijateljstvu, vođstvu, usklađenosti i uvidima koje nam je pružio Entoni Vilijam ne samo kroz svoje učenje i prakse već i ličnim vođstvom kroz naše izazove u vezi sa zdravljem. On je naš brat na ovom putu i dar ovom svetu. Njegove rutine daju dokazane rezultate svima koji žele da usavrše svoj unutrašnji teren.“

Toni Robins

„Iako posao kojim se on bavi svakako poseduje određeni element neovozemaljske misterije, mnogo šta što Entoni Vilijam rasvetljava – a naročito područje autoimunih bolesti – deluje samo po sebi tačno i iskreno. Još je bolje to što su protokoli koje on preporučuje prirodni, pristupačni i jednostavni.“

Gvinet Paltrou, glumica, dobitnica Oskara, autorka Tajmsovog bestselera,
osnivač i direktorka GOOP.com

„Filozofija o hrani i zdravstveni protokoli Antonija Vilijama duboko su promenili moj život i zdravlje nabolje. Zauvek sam mu zahvalna.“

Miranda Ker, međunarodni supermodel, osnivač i direktorka KORA organiksa

„Entoni je brojne živote promenio nabolje isceljujućim moćima soka od celera.“

Novak Đoković, prvi teniser sveta

„Svi veliki darovi idu zajedno sa skromnošću. Entoni je skroman. A kao i svi pravi lekovi, i njegovi su intuitivni, prirodni i uravnoteženi. Te osobine čine moćnu i delotvornu kombinaciju.“

Džon Donovan, direktor AT&T Communications

„Entoni Vilijam je zaista posvećen nastojanju da podeli svoje znanje i iskustvo kako bismo svi mi dobili neophodne informacije o isceljenju. Njegova saosećajnost i želja da dopre do što više ljudi kako bi im pomogao da se izleče izvor su inspiracije i snage. Danas, u svetu opsednutom farmaceutskim lekovima, toliko je osvežavajuće znati da postoje i neke druge mogućnosti koje su zaista efikasne i mogu da otvore nova vrata ka zdravlju.“

Liv Tajler, zvezda serija 9-1-1: Lone Star i Bludnice i filmske trilogije Gospodar prstenova

„Entoni je čarobnjak za sve muzičare koji rade za moju kuću, i kada bi on bio album, nadmašio bi i Triler. Njegova sposobnost je duboka, izvanredna, čudesna i zadivljujuća. On je svetionik i njegove knjige ispunjene su proročanstvima. Ovo je budućnost medicine.“

Kreig Kalman, direktor Atlantik rekordsa

„Entonijevo znanje o hrani koju jedemo, o uticaju koji ona ima na naše telo i naše sveukupno blagostanje promenilo mi je život!“

Džena Djuan, zvezda emisija *World of Dance* i *Step Up*

„Entoni je divna osoba. Otkrio je neke od mojih starih boljki, znao je koji su mi suplementi potrebni i zdravlje mi se odmah popravilo.“

Rašida Džouns, rediteljka dokumentarca *Kvinsi* nagrađena Gremijem, producentkinja i zvezda serija *Parks and Recreation* i *The Office*

„Moja porodica i prijatelji primili su Entonijev inspirativni dar isceljenja i ne mogu da opišem koliko nam se popravilo i fizičko i mentalno zdravlje.“

Skot Bakula, zvezda serija *NCIS: Nju Orleans*, *Kvantni skok* i *Star trek: Enterprajz*

„Oslanjam se na Entonija Vilijama kad je u pitanju zdravlje moje porodice. Čak i kad su lekari zbunjeni, Entoni uvek zna u čemu je problem i put ka isceljenju.“

Čelsi Fild, *NCIS: New Orleans*, *Poslednji skaut*, *Andre*

„Neprestano pominjem knjige Entonija Vilijama zbog njihove duboke mudrosti i recepata koji obnavljaju energiju i zdravlje. Pošto me zanimaju jedinstvena i moćna svojstva svake namirnice koju opisuje, inspirisana sam da otkrijem kako mogu da unapredim ritual kuvanja i konzumiranja hrane radi dobrobiti svakog dana.“

Aleksis Bledel, dobitnica Emija, zvezda serija *Sluškinjina priča* i *Gilmor devojke*, kao i filma *Sestrinstvo putujućih pantalona*

„Pre dve godine dijagnostikovano mi je ozbiljan autoimuni poremećaj. Ta bolest ugrozila mi je jetru i rezultirala teškim epizodama pogoršanja stanja koje su često zahtevale hospitalizaciju. Konsultovala sam se sa svetski priznatim stručnjacima, i uzimala sam brojne prepisane lekove poput steroida i imunosupresiva, koji su mi predstavljali izazov. Čvrsto sam rešila da istražim alternativne tretmane kako bih probala sve moguće lekove, što je dovelo do razgovora s Entonijem Vilijamom. Njegova saosećajnost, udružena s njegovim obimnim znanjem i razumevanjem rešenja koja ishrana nudi za izlečenje hroničnih bolesti, dovela je do pravog čuda. Na osnovu moje bolesti jetre i gastropareze, Entoni je prilagodio dnevni režim koji su moje telo i um mogli da podnesu. U roku od šest nedelja, nalazi krvi pokazali su za pedeset posto poboljšanu funkciju jetre, a u roku od tri meseca, moji nalazi bili su najbolji od kada se bolest pojavila. Kilaža mi se stabilizovala, hronični simptomi su nestali i doslovno sam povratila svoj život u svoje ruke. Ne mogu dovoljno da zahvalim Entoniju Vilijamu na njegovom stručnom znanju, strpljenju, saosećajnosti i pomoći da se vratim svom životu. Večno sam mu zahvalna.“

Dejna Gerson Anger, članica izvršnog odbora *Friends*, u Institutu za rak Dejna Farber

„Entonijevo otkriće i analiza dragocenosti soka od celera uzrokovali su veliku promenu u našoj porodici. Sada ga i moja supruga redovno koristi u svom poslu, kao i mi u svojim redovnim rutinama. Čvrsto verujem da je naša sposobnost da se tri puta lako oporavimo od virusa korona uglavnom rezultat stroge primene paketa za zaštitu od virusa koji je osmislio medicinski medijum.“

Kori Feldman, umetnik, kreator, glumac, muzičar, filantrop

„Hvala Bogu na Entonijevom daru jer ne samo što je hiljadama ljudi pružio inspiraciju da povrate svoje zdravlje već je i meni pomogao na mom ličnom putu oporavka, kao i na tome da usmeravam svoj rad s klijentima kao zdravstveni trener dok ih učim o načinima ishrane zasnovanim na biljkama i integralnim namirnicama.“

Kortni Feldman, zdravstveni trener, model, pevačica, plesačica, influenserka

„Entonijeve knjige su revolucionarne ali praktične. Za sve koji su frustrirani trenutnim ograničenjima zapadne medicine, ovo je nesumnjivo vredno vremena i razmatranja.“

Džejs van der Bik, kreator, izvršni producent i zvezda serije *What Would Diplo Do?*,
Poza i Dosonov svet, i Kimberli van der Bik, javni govornik i aktivista

„Entonijeva napredna razumevanja Epštajn–Barovog virusa (medicinska nauka kaska za onim što on govori već godinama) pomogla su mnogima, uključujući i mene, da povrate svoje živote. Kada vam je zdravlje narušeno i suočeno sa izazovima, duboko cenite taj neverovatan dar. Zadivljena sam Entonijevom saosećajnošću, ljubaznošću i posvećenošću dok pomaže ljudima da se izleče. Njegovo obimno i neosporno razumevanje pravih uzroka bolesti vredno je svake pohvale. A njegova rešenja su jednostavna i lako primenljiva i, što je najvažnije, dostupna svima. Mnogima od nas koji se bore s misterioznim bolovima, autoimunim bolestima, depresijom, zbunjenošću i posledicama virusa korona on nije dao samo nadu već i mape koje su nam potrebne da obnovimo svoje živote. Prema mom mišljenju, on je dar čovečanstvu. Preporučujem svima koji su imali zdravstvenih tegoba da prekinu borbu i odmah uzmu njegove knjige i prate njegove savete.“

Kari En Inaba, *Dancing with the Stars*, televizijska voditeljka nominovana za nagradu Emi,
izvršna producentkinja i osnivač *Carrie Ann Conversations*

„Entoni je veliki čovek. Njegovo znanje je fascinantno i bilo mi je od velike koristi. Sok od celera promenio mi je život!“

Kalvin Haris, producent, di-džej i dobitnik Gremija

„Toliko sam zahvalna Entoniju. Otkad sam u svoju svakodnevnu rutinu uvela protokol sa sokom od celera, uočavam poboljšanje u svakom aspektu svog zdravlja.“

Debra Mesing, zvezda serija *The Dark Divide*, *Vil i Grejs*, *Ned and Stacey*, dobitnica Emija

„Entoni je posvetio život pomaganju drugima da otkriju odgovore koji su nam potrebni da bismo živeli najzdravije moguće. A sok od celera najbolji je i najpristupačniji način da počnete!”

Kortni Koks, zvezda serija *Shining Vale*, *Grad kuguara* i *Prijatelji*

„Entoni nije samo srdačan i saosećajan iscelitelj već je i verodostojan i precizan, s bogomdanim veštinama. U život mi je uneo blagoslov.”

Naomi Kembel, manekenka, glumica, aktivistkinja

„Entoni je stvorio globalnu svest o tome kako možemo na prirodan način da se izlečimo. Toliko sam zahvalna na njegovim knjigama. One zaista menjaju živote.”

Keli Raderford, zvezda serija *Gossip Girl* i *Melrose Place*

„Entonijevo opsežno znanje i duboka intuicija demistifikovali su čak i ona pitanja u vezi sa zdravljem koja nas najviše zbunjuju. Ponudio je jasan put zahvaljujući kojem se osećam najbolje moguće – njegovi saveti su nezamenljivi.”

Tejlor Šiling, zvezda serije *Pam&Tommy* i *Narandžasta je nova crna*

„Entoni Vilijam je dar ljudskom rodu. Njegov neverovatan rad pomogao je milionima ljudi da se iscele kad konvencionalna medicina više nije imala odgovora za njih. Njegova autentična strast i posvećenost u pomaganju ljudima nemaju premca i srećna sam što sam mogla da podelim delić njegove moćne poruke u svom dokumentarcu.

Keli Nunan Gor, spisateljica, rediteljka i producentkinja dokumentarca *Heal*

„Bogomdani dar isceljivanja koji poseduje Entoni Vilijam pravo je čudo.”

Dejvid Džejms Eliot, *Impuls*, *Trambo*, *Momci s Madisona*, *CSI: NY*, deset godina zvezda serije *JAG*

„Neverovatno smo zahvalni Entoniju i njegovoj strastvenoj posvećenosti učenju o lečenju hranom. Entoni zaista ima jedinstven dar. Njegove prakse potpuno su nam preoblikovale perspektivu o hrani i, na kraju krajeva, sam način života. Samo sok od celera promenio mi je zdravlje i uvek će biti deo moje jutarnje rutine.”

Hanter Mahan, golfer, šestostruki pobednik takmičenja *PGA Tour*

„Entoni je uistinu velikodušna osoba izoštrene intuicije i znanja o zdravlju. Iz prve ruke sam videla kakve je sve promene izveo u kvalitetu života brojnih ljudi.”

Karla Guđino, zvezda serija *The Haunting of Bly Manor* i *Jett* i filmova *Watchmen*, *Entourage*, *Deca špijuni*

„Proprio je nove puteve. Uistinu je daleko ispred svog vremena. Pruža viziju nade.“

Stiv Haris, Ajron mejden

„Pratim Antonija već neko vreme i uvek me oduševi (ali ne iznenadi) uspešne priče ljudi koji se pridržavaju njegovih protokola... Godinama sam na sopstvenom putu isceljenja šetajući od lekara do lekara, od specijaliste do specijaliste. On je prava stvar i verujem njemu i njegovom ogromnom znanju o funkciji štitaste žlezde i pravim dejstvima koja hrana ima na naše telo. Uputila sam brojne prijatelje, članove porodice i sledbenike Antoniju zato što iskreno verujem da on poseduje znanje koje nema nijedan lekar. Sada sam njegov sledbenik i na istinskom sam putu ka isceljenju. Čast mi je što ga poznajem i blagoslovena sam što sam otkrila njegov rad. Svaki endokrinolog mora da pročita njegovu knjigu o štitastoj žlezdi!“

Marsela Valjadolid, šef, autorka, voditeljka TV emisije

„Šta kada bi neko prosto mogao da vas dodirne i kaže vam šta vas sve muči i boli? Dobro došli u isceljujuće ruke Antonija Vilijama – savremenog alhemičara koji izgleda da čuva ključeve dugovečnosti. Njegovi spasonosni saveti uleteli su u moj svet kao isceljujući uragan i on je za sobom ostavio put ljubavi i svetlosti. Antoni nije ništa manje nego deveto svetsko čudo.“

Lisa Gregorič Dempsi, izvršna producentkinja emisije Extra

„Antoni Vilijam menja i spasava život ljudi širom sveta svojim jedinstvenim talentom. Njegova neumorna posvećenost i ogromna količina izuzetno naprednih informacija probile su barijere koje mnoge u svetu ometaju da dopru do očajnički potrebnih istina koje nauka i istraživanja još nisu otkrili. Na ličnom nivou, pomogao je mojim ćerkama i meni dajući nam sredstva za unapređenje zdravlja koja zapravo deluju. Sok od celera sada nam je redovan deo rutine!“

Lisa Rina, zvezda serija *Prave domaćice s Beverly Hillsa* i *Dani našeg života*, autorka Tajmsovog bestseler, dizajnerka kolekcije Lisa Rina

„Ćerka sam lekara i uvek sam se oslanjala na zapadnu medicinu, čak i za najsitnije boljke. Antonijevi uvidi otvorili su mi oči za isceljujuće dobrobiti hrane i za to kako holistički pristup zdravlju može da promeni život.“

Dženi Molen, glumica i autorka Tajmsovog bestseler *I Like You Just the Way I Am*

„Imala sam zadovoljstvo da sarađujem s Antonijem Vilijamom kada je došao u Los Anđeles i ispričao svoju priču u Ekstri. Kako je to bio zadivljujući intervju; publika je jedva čekala da čuje nešto više... ljudi su poludeli za njim! Njegova topla ličnost i veliko srce svima su očigledni. Antoni je posvetio život pomaganju ljudi putem znanja koje dobija od duha, i deli sve te informacije u svojim knjigama Medicinski medijum, koje prosto menjaju život. Antoni Vilijam je jedinstven!“

Šeron Levin, producentkinja emisije Extra

„Entoni Vilijam je jedan od retkih pojedinaca koji koriste svoje darove kako bi pomogli ljudima da ostvare sav svoj potencijal tako što će postati pravi borci za sopstveno zdravlje... Bila sam svedok Antonijeve veličine kada sam prisustvovala jednom od njegovih uzbudljivih događaja. Preciznost njegovih čitanja ista je kao kada pevač pogodi sve visoke note. Ali osim visokih nota, Antonijeva istinski saosećajna duša zapravo je ono što je očaralo publiku. Entoni Vilijam je neko koga s ponosom nazivam prijateljem i mogu vam reći da je osoba koju slušate na podkastu i čije reči ispunjavaju strane bestselera ista ona osoba koja se okreće voljenima kako bi im pružila podršku. Ovo nije gluma! Entoni Vilijam je prava stvar i ozbiljnost informacija koje on deli posredstvom duha nema cenu, osnažuje i izuzetno je potrebna u ovom trenutku!”

Debi Gibson, zvezda Brodveja, legendarna pevačica i tekstopisac

„Entoni Vilijam ima izvanredan talenat! Uvek ću mu biti zahvalna što je otkrio suštinski uzrok nekoliko zdravstvenih tegoba koje su me godinama mučile. Uz njegovu ljubaznu podršku, svakog dana vidim poboljšanje. Mislim da je on fantastičan izvor!”

Morgan Ferčajld, glumica, autorka, govornik

„U prva tri minuta našeg razgovora, Entoni je tačno identifikovao moj zdravstveni problem! Ovaj iscelitelj zaista zna o čemu govori. Antonijeve sposobnosti medicinskog medijuma jedinstvene su i fascinantne.”

Dr Alejandro Hunger, autor Tajmsovih bestselera *Clean, Clean Eats, Clean Gut* i *CLEAN 7* i osnivač izuzetno popularnog programa *Clean*

„Otkad sam pročitala Isceljenje štitaste žlezde, proširila sam svoj pristup i tretman bolesti štitaste žlezde i primećujem ogromne koristi za svoje pacijente. Rezultati pružaju veliko zadovoljstvo i nadu.”

Dr Prudens Hol, osnivač i medicinska direktorka *Hol centra*

„Duboko smo blagosloveni i nagrađeni kada smo otkrili Antonija i saosećajnog duha, koji može da dopre do nas isceljujućom mudrošću putem Antonijevog osećajnog i brižnog genija. Njegova knjiga uistinu je ‘mudrost budućnosti’, tako da već sada, na čudotvoran način, imamo jasno, precizno objašnjenje za mnoge misteriozne bolesti za koje su drevni budistički tekstovi predvideli da će nas pokositi u ovoj eri kada se previše pametni ljudi poigravaju silama života u potrazi za zaradom.”

Robert Terman, profesor indotibetanskih budističkih studija na Univerzitetu Kolumbija, predsednik *Tibet haus*, autor bestselera *Wisdom Is Bliss*, domaćin podkasta *Boba Termana*

„Entoni Vilijam je talentovani medicinski medijum koji ima veoma realna i ne toliko radikalna rešenja za misteriozne bolesti koje sve nas pogađaju u ovom savremenom svetu. Malo je reći da sam oduševljena što ga lično poznajem i smatram najvrednijim izvorom za zdravstvene protokole kako za sebe tako i za čitavu porodicu.”

Anabet Giš, *The Haunting of Hill House, Dosije X, Zapadno krilo, Mistična pica*

„Kad god preporučí neki prirodni način za poboljšanje zdravlja, Entoni Vilijam nailazi na uspeh. Video sam to kod svoje ćerke i napredak je bio zadivljujući. Njegov pristup prirodnim sastojcima napredniji je način isceljivanja.“

Martin D. Šafirof, finansijski savetnik, nekada rangiran kao američki broker broj jedan na sajtu wealthmanagement.com i zdravstveni savetnik broj jedan u časopisu *Barron's*

„Entoni Vilijam posvetio se pomaganju ljudima informacijama koje su uistinu promenile brojne živote.“

Amanda de Kadene, osnivač i izvršna direktorka serijala *The Conversation* i *Girlgaze Project*, autorka knjige *It's Messy* i *#girlgaze*

„Obožavam Antonija Vilijama! Moje ćerke Sofija i Lora poklonile su mi njegovu knjigu za rođendan i nisam mogla da je ispustim iz ruku sve dok je nisam celu proćitala. Medicinski medijum pomogao mi je da povežem sve taćkice na svom putu ka optimalnom zdravlju. Zahvaljujući Entonijevom radu shvatila sam da mi Epštajn–Barov virus, zaostao od bolesti iz detinjstva, sabotira zdravlje godinama kasnije. Medicinski medijum promenio mi je život.“

Ketrin Bah, *Mladi i neumorni*, *The Dukes of Hazzard*

„Dugo sam se oporavljao od povrede kićme pre nekoliko godina, ali i dalje su mi mišići bili slabi, nervni sistem iscrpljen, a bio sam i gojazan. Dobar prijatelj nazvao me je jedno veće i od sveg srca preporučio da proćitam knjigu Medicinski medijum Antonija Vilijama. Toliko podataka iz te knjige duboko me je pogodilo da sam poćeo da se služim nekim njenim idejama, a onda sam zatražio konsultaciju i imao sreće da je dobijem. To štivo bilo je toliko znaćajno i pogaćalo je pravo u metu tako da je moje isceljenje dospelo do nezamislivog, dubljeg i bogatijeg nivoa zdravlja. Smršao sam do zdrave kilaže, mogu da uživam u vožnji bicikla i jogi, ponovo idem u teretanu, pun sam energije i dobro spavam. Svakog jutra kad obavljam svoje protokole, osmehnem se i kažem: ‘Ćoveće, Entoni! Hvala ti na ovom daru obnove!’“

Robert Vizdom, *A Journal for Jordan*, *Ballers*, *Nešvil*, *Ćica*, *Rej*

„Kao poslovna žena u Holivudu, znam šta vredi. Sve dok najzad nisu otkrili njega, neki od Entonijevih klijenata potrošili su više od milion dolara traćeći pomoć za svoje ‘misteriozne bolesti’.“

Nensi Ćejmbers, glumica u seriji *JAG*, holivudska producentkinja i preduzetnica

„U ovom svetu zbunjenosti, sa stalnom bukom na polju zdravlja i dobrobiti, uzdam se u Entonijevu duboku autentićnost. Njegov ćudotvorni, istinski dar diže se iznad svega toga i daje posebnu bistrinu.“

Peti Standžer, voditeljka emisije *Million Dollar Matchmaker*

„Entoni Vilijam daje medicini dimenziju koja nam znatno širi razumevanje o telu i o nama samima. Njegov rad je deo nove granice isceljenja i on ga obavlja sa saosećajnošću i ljubavlju.“

Merijen Vilijamson, autorka *Tajmsovog* bestselera broj 1 *Iseljivanje duše Amerike*, *Doba ćuda* i *Povratak u ljubav*

*„Entoni Vilijam je velikodušan i saosećajan vodič.
Posvetio je život podržavanju ljudi koji su na putu ka isceljenju.“*

Gabrijela Bernstajn, autorka *Tajmsovog* bestselera broj 1 *Univerzum vas podržava, Judgment Detox i Miracles Now*

„Informacije koje POMAŽU. To mi pada na um kad pomislim na Antonija Vilijama i njegov ogroman doprinos svetu. Ništa me nije toliko uverilo u to kao kada sam ga video kako radi s mojom starom prijateljicom koja se godinama mučila s bolešću, smušenošću i umorom. Bila je kod brojnih lekara i iscelitelja i prošla je kroz brojne protokole. Ništa nije upalilo. Sve dok Entoni nije razgovarao s njom, to jest... od tada su rezultati bili prosto neverovatni. Preporučujem njegove knjige, predavanja i konsultacije svim srcem. Ne propustite ovu priliku za isceljenje!“

Nik Ortner, autor *Tajmsovih* bestselera *The Tapping Solution for Manifesting Your Greatest Self i The Tapping Solution*

„Ezoterični talenat celovit je dar samo kada se deli s moralnim integritetom i ljubavlju. Entoni Vilijam je božanska kombinacija isceljenja, nadarenosti i etike. On je pravi iscelitelj koji ne zazire od istraživanja i deli ih s čitavim svetom.“

Danijela Laport, autorka bestselera *White Hot Truth i Mapa želja*

„Entoni je vidovnjak i mudrac o zdravlju i dobrobiti. Njegov dar je izvanredan. Uz njegovo vođstvo uspeła sam da ustanovim i razrešim zdravstveni problem koji me je godinama mučio.“

Kris Kar, autorka *Tajmsovih* bestselera *Crazy Sexy Juice, Crazy Sexy Kitchen i Crazy Sexy Diet*

„Dvanaest sati nakon što sam primio izdašnu dozu samopouzdanja koju mi je Entoni stručno ubrizgao, uporno zvonjenje u ušima od prošle godine počelo je da slabi. Zadivljen sam, zahvalan i srećan zbog svih uvida koje mi je ponudio o tome kako da nastavim napred.“

Majk Duli, autor *Tajmsovog* bestselera *Beskrajne mogućnosti* i knjige *Beleške univerzuma*

„Neprocenjivi saveti Antonija Vilijama za sprečavanje i borbu protiv bolesti godinama su ispred onoga što je bilo gde dostupno.“

Dr Ričard Solazo, njujorški onkolog, hematolog, nutricionista i autor knjige *Uravnotežite svoje zdravlje*

„Entoni Vilijam je Edgar Kejs našeg vremena budući da čita telo s neverovatnom preciznošću i bistrinom. Entoni otkriva suštinske uzroke bolesti koje često zbunjuju većinu konvencionalnih i alternativnih lekara i iscelitelja. Zbog svojih praktičnih i dubokoumnih saveta on je jedan od najmoćnijih i najuspešnijih iscelitelja dvadeset prvog veka.“

En Luiza Gitlman, autorka više od trideset *Tajmsovih* bestselera o zdravlju i isceljivanju, tvorac veoma popularnog programa detoksikacije *Fat Flush* i plana ishrane

„Entoni je pročitao moje zdravlje i potanko mi izložio detalje o mom telu koji su poznati samo meni. Ovaj divni, ljubazni, duhoviti, skromni i velikodušni čovek – takođe i ‘neovozemaljski’ i izvanredno talentovan, sa sposobnošću koja prkosi našem pogledu na svet – šokirao je čak i mene, medijuma! Zaista je Edgar Kejs našeg doba i neizmerno smo blagosloveni što je među nama. Entoni Vilijam dokazuje da smo više od onoga što znamo.”

Kolet Baron Rid, autorka bestselera *Uncharted* i voditeljka emisije *Poruke iz duhovnog sveta*

„Svaki kvantni fizičar reći će vam da se u univerzumu odvija mnogo šta što još uvek ne možemo da razumemo. Iskreno verujem da Entoni sve to veoma dobro shvata. Posедуje neverovatan dar kojim intuitivno otkriva najefikasnije načine isceljivanja.”

Kerolajn Levit, autorka *Tajmsovih* bestselera *With or Without You, Is This Tomorrow* i *Tvoje slike*

MEDICINSKI MEDIJUM

PROTOKOLI ZA
ZDRAV MOZAK
SAVETI I RECEPTI

OSTALE KNJIGE ENTONIJA VILIJAMA

Medicinski medijum – Tajne koje se kriju iza hroničnih i misterioznih bolesti i kako ih konačno izlečiti (prerađeno i dopunjeno izdanje)

Medicinski medijum – Hrana koja menja život: spasite sebe i svoje voljene osobe skrivenim moćima voća i povrća

Medicinski medijum – Isceljenje štitaste žlezde: istina koja se krije iza Hašimotovog tireoiditisa, Grejvsovog hipotireoiditisa, nesаница, čvorova na štitastoj žlezdi i Epštajn–Barovog virusa

Medicinski medijum – Spasavanje jetre: rešenja za ekcem, psorijazu, dijabetes, streptokokno grlo, akne, giht, nadimanje, kamen u žuči, adrenalni stres, umor, masnu jetru, probleme s kilažom, SIBO i autoimune bolesti

Medicinski medijum – Sok od celera: najmoćniji lek našeg vremena koji isceljuje milione ljudi širom sveta

Medicinski medijum – Čišćenje organizma: planovi isceljenja za one koji pate od anksioznosti, depresije, akni, ekcema, lajmske bolesti, problema s crevima, smušenosti, problema s kilažom, migrena, nadimanja, vrtoglavica, psorijaze, cista, umora, policističnih jajnika, mioma, urinarnih infekcija, endometrioze i autoimunih bolesti

Medicinski medijum – Zdrav mozak: rešenja za upale mozga, mentalno zdravlje, OKP, smušenost, neurološke simptome, zavisnosti, anksioznost, depresiju, teške metale, Epštajn–Barov virus, napade, lajmsku bolest, Alchajmerovu bolest, autoimune poremećaje i poremećaje ishrane

MEDICINSKI MEDIJUM

PROTOKOLI ZA
ZDRAV MOZAK
SAVETI I RECEPTI

ZA NEUROLOŠKO, AUTOIMUNO I MENTALNO ZDRAVLJE

ENTONI VILIJAM

HARMON**IA**

Naslov originala:
Anthony William
MEDICAL MEDIUM BRAIN SAVER
PROTOCOLS, CLEANSSES & RECIPES

Copyright © 2022 Anthony William
Originally published in 2022 by Hay House Inc.
Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2025

ZA IZDAVAČA:
Marko Sabovljević

UREDNIK:
Marina Sabovljević

PREVOD:
Irina Vujičić

LEKTURA I KOREKTURA:
Vesna Kalabić

ŠTAMPA:
Alpha print, Zemun

TIRAŽ:
1.000

IZDAVAČ:
Publik praktikum, imprint Harmonija
Dobrovoljačka 10/1, Zemun
office@publikpraktikum.rs
011/4202 544; 011/4202 545

GODINA IZDANJA:
2025

Sva prava zadržana. Nijedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući fotokopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pismenog odobrenja izdavača.

Za ljude budućnosti koji će se suočavati sa zdravstvenim izazovima

SADRŽAJ

| | |
|--|-----|
| Predgovor | 21 |
| Lična napomena autora | 25 |
| Kako ova knjiga funkcionira. | 29 |
| | |
| PRVI DEO: Jevanđelje suplemenata | |
| POGLAVLJE 1 Vaš proces izlječenja | 35 |
| POGLAVLJE 2 Zlatna pravila suplemenata | 43 |
| POGLAVLJE 3 Šok-terapije medicinskog medijuma | 51 |
| POGLAVLJE 4 Protokoli medicinskog medijuma | 66 |
| | |
| DRUGI DEO: Izdajnici mozga | |
| POGLAVLJE 5 Namirnice izdajnici mozga | 153 |
| POGLAVLJE 6 Suplementi izdajnici mozga | 168 |
| POGLAVLJE 7 Hemikalije u hrani i suplementima izdajnici mozga | 182 |
| | |
| TREĆI DEO: Šot-terapija za mozak | |
| POGLAVLJE 8 Šot-terapija za mozak | 191 |
| POGLAVLJE 9 Čišćenja šot-terapijom za mozak | 262 |

ČETVRTI DEO: Detoksikacija teških metala

| | | |
|---------------------|--|-----|
| POGLAVLJE 10 | Detoksikacija teških metala | 273 |
| POGLAVLJE 11 | Čišćenja medicinskog medijuma za detoksikaciju teških metala | 294 |

PETI DEO: Recepti za zdrav mozak

| | | |
|---------------------|----------------------------------|-----|
| POGLAVLJE 12 | Recepti za zdrav mozak | 305 |
|---------------------|----------------------------------|-----|

ŠESTI DEO: Rehabilitacija mozga i duše

| | | |
|---------------------|---|-----|
| POGLAVLJE 13 | Meditacije i tehnike za zdrav mozak | 557 |
| POGLAVLJE 14 | Glas vaše duše. | 569 |

| | | |
|--|--|-----|
| | Poreklo medicinskog medijuma | 571 |
|--|--|-----|

| | | |
|--|------------------------|-----|
| | TABLICE MERA | 573 |
|--|------------------------|-----|

| | | |
|--|----------------------|-----|
| | Zahvalnice | 575 |
|--|----------------------|-----|

| | | |
|--|--------------------|-----|
| | O autoru | 578 |
|--|--------------------|-----|

„Ako ste tokom svog putovanja izgubili nadu, znajte da, kada otvarate ovu knjigu, otvarate prozor ka isceljenju. Zapamtite ove reči jer će one ući u vašu dušu, pustiti koren, procvetati i uroditi plodom. Neka vam uteha budu mnogi koji su godinama tim putem išli pre vas i izlečili se. I vi možete da budete jedan od njih. Došlo je vaše vreme.“

Entoni Vilijam, medicinski medijum

PREDGOVOR

Entoni je kombinacija brata od druge majke s primesama gurua, anđela čuvara i darovitog iscelitelja. Entoni je zaista dobar čovek i izvanredan prijatelj. Volim ga. Uvek smo tu jedan za drugog. Entoni mi se uvek nađe kada mi je potreban. Ako pažljivo posmatrate, shvat ćete da ne preuveličavam priče saosećajnom duhu. Moje visoko mišljenje o Antoniju proističe iz mojih susreta s mnogim guruima i isceliteljima, nekim pravim, a nekim lažnim.

U svojoj generaciji imamo pravog vidovnjaka (i slušaoca), medicinskog medijuma.

Godine 1990. diplomirao sam na Medicinskom fakultetu u Urugvaju i preselio se u Njujork da bih specijalizirao internu medicinu, a zatim kardiologiju. Promena načina života bila je tako drastična da skoro nisam mogao ni da je predvidim. Posle četiri godine školovanja, znatno sam se ugojio, patio sam od sindroma nervoznih creva i od teških alergija. Ali najgora od svega, bio sam teško depresivan. Nisam mogao normalno da funkcionišem.

Nakon posete gastroenterologu, alergologu i psihijatru, pio sam sedam lekova za tri dijagnoze. Gledao sam u svoje recepte i nešto

u meni je vrištalo: „Pronađi drugi način!“ I tako sam krenuo u potragu. Proveo sam neko vreme u manastirima u Indiji i upoznao najuticajnije gurie našeg vremena. Sreo sam više iscelitelja, terapeuta, lekara, praktičara, trenera, šamana, medijuma i veštica nego ikada i pre i kasnije. Pronašao sam način da se izlečim detoksikacijom i obnovom crevnog trakta. Postao sam poznati lekar funkcionalne medicine. Napisao sam četiri knjige. Pomogao sam hiljadama ljudi u njihovom procesu izlečenja tako što sam unosio sve ono što znam i pronašao tim koji je unosio sve ono što ne znam u isceljujuće putovanje toliko ljudi. Često idem s njima na konsultacije s drugim stručnjacima ili isceliteljima. Želim da učim, vidim i razumem šta daje rezultate i pomaže. Mnogo sam šta naučio u svetu isceljenja.

Ali ništa me više ne zapanjuje od onoga o čemu Entoni govori. Pre svega zbog njegove stope uspešnosti.

Kada sam pre više od deset godina upoznao Antonija, knjige medicinskog medijuma još nisu bile objavljene. Upoznali smo se na promociji moje prve knjige. Došao je sa

zajedničkim prijateljem. Naš prijatelj odveo me je na stranu i rekao mi da Entoni čuje glas koji mu govori o zdravlju i bolestima, uopšte i konkretno za određene ljude. Odmah sam bio zainteresovan za susret s njim. Stalno sam razmišljao: *Je li to stvarno? Da li je on samo psihički bolestan i treba mu psihijatrijska pomoć? Ili to zapravo ima nekog smisla?* Kada smo počeli da razgovaramo, kritički sam posmatrao Antonija, nisam samo slušao šta govori. *Laže li ili govori istinu? Čuje li zaista neki glas? Odakle dolazi taj glas? Govori li mu taj glas tačne podatke? Da li ono što glas govori uopšte pomaže?*

Na samom početku našeg razgovora, pomislio sam da je stidljiv. Nakon pet minuta shvatio sam da nije stidljiv već, naprotiv, neverovatno živahan i otvoren. Njegov način komunikacije je zabavan i iskren i on vrlo pažljivo bira reči kada govori o zdravlju i bolestima. Izuzetno je organizovan u svojim mislima. Govorio je o bolestima s takvim uverenjem i dubokim razumevanjem kao da je doktor medicine. Međutim, njegove informacije meni su tada delovale kao iz filma *Ratovi zvezda*. Ubedio me je da on čuje glas. Tako je preostalo samo pitanje: *Zna li taj glas o čemu govori?* Jedan način da to procenim bio je da potražim objavljena istraživanja i ispitivanja koja pokazuju da ono što on govori ima naučnu osnovu, da je medicinski dokazano. Drugi način bio je da sudim prema rezultatima. Kombinovao sam ta dva.

Na polju istraživanja i publikacija, dugo nisam imao naročitih rezultata. Ispostavilo se da je glas koji prenosi njegove informacije napredan, ispred mnogih objavljenih radova. Jedan od temelja Antonijevog razumevanja jeste stav

da većinu hroničnih bolesti, pa čak i mnoge akutne, uzrokuju virusi. Neki od virusa mogu da budu neaktivni godinama i da izazivaju probleme samo kada nam opadnu odbrambeni mehanizmi. Neki stari, neki mutirani, a neki nepoznati virusi. Neki od njih poznati su nam već dugo, i toliko su prisutni da i ne radimo testove za njih tokom rutinskih pregleda. Primer je virus herpes, koji povremeno izaziva groznicu na usni. Živimo s tim virusima i ne plašimo ih se. Još jedan bitan primer virusa za koji Entoni uvek tvrdi da je uzrok mnogih simptoma i bolesti jeste Epštajn–Barov virus. Entoni kaže da je skoro svako izložen EBV-u i da on ili živi u usnulom ili u niskoaktivnom stanju u našim organima i žlezdama, da bi na kraju uticao na naš centralni nervni sistem. Oduvek govori da su mnogi od nas dobili taj virus kao bebe od svojih roditelja, kojima su ga preneli njihovi roditelji. Dugo je poznato da se EBV prenosi pljuvačkom kada neko ima infektivnu mononukleozu, poznatu i kao „bolest poljupca“ jer se na taj način neki ljudi zaraze.

Istražujući, pronašao sam teorijska saznanja o vezi nekih bolesti, poput raka, s virusima. Kada su počele da izlaze knjige medicinskog medijuma, u krugovima stručnjaka za autoimune bolesti suškalo se da autoimune bolesti mogu da aktiviraju neki obični virusi. Gotovo deset godina nakon što sam napisao predgovor za prvu knjigu medicinskog medijuma, sada govorim da Epštajn–Barov virus uzrokuje multiplu sklerozu, a to je upravo ono što je Entoni i rekao u toj prvoj knjizi – da je EBV pravi uzrok multiple skleroze. Entoni je izneo detaljne detalje o tome kako Epštajn–Barov virus zapravo izaziva

fizičke i neurološke simptome koji se dovode u vezu s multiplom sklerozom. Istraživanje se ubrzano razvija i ono što mi je Entoni govorio pre više od deset godina, a u šta sam ponekad i sam sumnjao, danas je na naslovnim stranama medija. Članci sada ukazuju na tragove koji dovode u vezu produženi kovid s reaktivacijom EBV-a, što je Entoni već objavio i pre nego što je produženi kovid doveden u vezu s EBV-om.

To su samo neki primeri kako Entoni, verujem, dobija svoje informacije iz izvora koji zna o čemu govori, često decenijama prethodeći naučnim dokazima.

Kao lekar funkcionalne medicine i kardiolog, pomažem ljudima koji pate od mnogih hroničnih bolesti. Kod većine svojih pacijenata koristim Antonijeve naučne smernice, na ovaj ili onaj način. Zahvaljujući njima, postao sam

bolji lekar. Mogu da pomognem onima kojima ranije nisam mogao.

Zato sam s velikim interesovanjem i radošću pročitao Antonijeve najnovije knjige *Zdrav mozak* i *Protokoli za zdrav mozak – saveti i recepti*. Mozak je organ koji najslabije razumemo, ali ima najveći uticaj na naš doživljaj života. Zato možemo da održavamo u životu ljude s veštačkim i presađenim srcima, bubrezima, jetrama, plućima i drugim organima, ali kada je dijagnostikovana moždana smrt, preporučuje se isključivanje aparata za održavanje života.

Jedva čekam da i vi pročitate ove knjige i da vam one donesu rešenje za kojim ste tragali.

S mnogo ljubavi i poštovanja,
Dr Alejandro Hunger, autor bestselera *Njujork tajmsa Clean, Clean Eats, Clean Gut* i *CLEAN 7*

LIČNA NAPOMENA AUTORA

Kako je knjiga *Zdrav mozak* pretvorena u dve knjige

„Entoni, knjiga će imati više od hiljadu strana. Preobimna je za štampanje.” To je bio poziv koji sam dobio od izdavača nedelju dana nakon što sam predao rukopis knjige *Zdrav mozak*.

Ne mogu da kažem da me je to iznenadilo. Mesecima, pa čak i godinama, koliko je trajalo pisanje „knjige o mozgu”, gledao sam kako se strane gomilaju na mom stolu. Svi koji su znali o čemu pišem pitali su: „Zar ne misliš da bi trebalo da je privedeš kraju?”

„Ljudima su potrebni odgovori”, govorio sam i nastavljao da radim.

Nisam imao nameru da napišem tako obimnu knjigu, i shvatio sam da ću jednog dana morati da je završim ako želim da materijal stigne do ljudi. Ali materijal je jednostavno nastavljao da pristiže. Svet se brzo menjao. Ljudi su se sve više razbolevali. A saosećajni duh unapred me je upozoravao na ono što dolazi u narednih pet-deset godina i dalje.

Često sam radio dvadeset, čak i dvadeset dva sata dnevno, jer sam toliko vremena posvećivao primanju informacija od saosećajnog duha. Povremeno bih zaspao na podu svoje

radne sobe s upaljenim svetlima, a zatim se budio nekoliko sati kasnije da započnem novi dan. Ako postoji nešto što možete da izvučete iz mog rada, to je verovanje da ljudi treba da vode računa o sebi kad god je to moguće. Treba dobro da se hrane, da spavaju dovoljno, da borave na suncu, šetaju kad god mogu. Ipak, i sam zapostavljam svoje lične potrebe dok slušam glas duha i radim ono što mi je Bog namenio. Često drugima govorim da život brzo prolazi, i ako nestanem i napustim ovaj svet, to će biti zato što sam sagoreo sveću s oba kraja pod ogromnim pritiskom i zato što sile mraka pokušavaju da ugase tu svetlost kako svet ne bi primio proročanstva duha. Bezbroj puta sam se šalio da ću progoreti rupu u svojoj stolici zbog mnogo vremena koje sam provodio sedeći i radeći na ovom materijalu s duhom. Ta šala sada se gotovo približila stvarnosti. Ovo bi mogao da bude trenutak kada ću napokon baciti svoju radnu stolicu – sedište je potpuno iscepano.

Uvek sam govorio da primanje informacija od saosećajnog duha izaziva „belu izmaglicu”, mutan, bleštav sjaj, privremenu zaslepljenost

od snega – zbog čega se osećam kao da me okružuje izvor energije, osećam da sam negde drugde, iako sam svestan da nisam nikuda otišao jer sam potpuno prisutan u trenutku. Veći deo vremena dok sam pisao knjigu *Zdrav mozak*, bio sam u toj beloju magli. To je zato što duh želi ne samo da vizuelno doživim slike koje reči prikazuju dok ih slušam već i da osetim suštinu onoga što ljudi osećaju dok pate. Bela magla je tu da me udalji od mog ličnog života, odgovornosti i iskustava, tako da se usredsređujem samo na informacije koje mi se daju i na patnju drugih. Nije poenta samo u primanju informacija i njihovom zapisivanju. Suština je u tome da primim potpuno iskustvo i da to dovedem u vezu s onim kroz šta drugi prolaze u svojim zdravstvenim izazovima. Taj osećaj je kao rolerkoster tuge i sreće – tuge zbog onoga što ljudi trpe i sreće jer to mogu da budu ona vrata šanse koja bi mogli da otvore i savladaju bolest. Kada primim informacije i uspostavim vezu s njima, moram da naučim taj sadržaj koji mi duh pruža i da ga proučim baš kao i svi drugi.

Kako godine prolaze, dok radim na još jednoj knjizi sa saosećajnim duhom, primećujem da glas koji čujem ostaje isti iako se ja kao osoba menjam. Ta promena potiče iz neprekidne spoznaje da na ovoj planeti ima više od osam milijardi ljudi koji će eventualno oboleti, i neće svi imati priliku da iskuse ono što je duh izneo ovde pred mene. To je jedna od teškoća ovog putovanja: svest da će mnogi pronaći ove informacije, ove žive reči, ali i da mnogi neće. Kao dete, mislio sam da će sigurno svi moći da iskuse mudrost s visina kada se suoče sa zdrav-

stvenim problemom. Sada se starija verzija mene, koja zna da nije tako, suočava s mlađom verzijom mene, koja je gajila ogromnu veru da će svi na planeti pronaći ove informacije. Kako koja godina prođe, ta spoznaja me menja. Nagoni me da duhu postavljam brojna pitanja „zašto” i „kako”, kao i mnoga druga, dok primam njegove informacije i pišem knjige o tome koliko je svima nama teško da živimo u ovom svetu.

Osim toga, proces pisanja pružio mi je priliku da se lično poistovetim s onim kroz šta ljudi prolaze. Dok sam jedva nalazio vremena da se istuširam, umijem, operem zube, presvučem, razmišljao sam o tome s kakvim se izazovima suočavaju hronično oboleli kada pokušavaju da obave te svakodnevne radnje koje zdravi ljudi tako olako shvataju. Moj ograničavajući faktor bio je samo vreme dok sam ispunjavao svoju misiju. Ljudima koji trpe bolne simptome, ove radnje mogu izgledati kao planine uz koje moraju da se popnu. Uvek podržavam svakoga ko se trudi da brine o sebi tokom procesa izlečenja.

Mogao sam da se poistovetim s hronično bolesnima i kada sam izgubio kontakt s važnim ljudima u svom životu kako bih napisao knjigu o mozgu. Žrtvovao sam vreme koje sam mogao da provedem s bližnjima. Obično sam strastven posmatrač smene godišnjih doba koja se odvija pred mojim očima i ušima. Volim da slušam žabe. Volim da slušam vetar kako duva. Volim da posmatram promene lišća i travu kako menja boju. Ne sećam se da sam zaista učestvovao u tome, pa čak ni da sam registrovao išta od toga dok sam pisao knjigu *Zdrav mozak*.

Ali ne žalim se. To su zanemarljive sitnice. Oni koji su hronično bolesni ili pate imaju mnogo ozbiljnije prepreke, mnogo veće žrtve i gubitke. Uvek na njih mislim dok prolaze sati koje provodim primajući s visina informacije neophodne za izlečenje ljudi. Radost sledi kasnije, kada neko drži jednu od ovih knjiga u rukama i započinje svoje uzdizanje iz pepela.

To nas dovodi do pitanja kako je knjiga *Zdrav mozak* prerasla u dve knjige. Saosećajni duh ne prestaje da stvara i može da me tera da neprekidno pišem. Ja moram da budem taj koji kaže „dosta“. Dođe trenutak kada moram da popustim i prenesem informacije onima kojima su potrebne. Želeo sam da ovaj materijal stane u jednu knjigu, tako da možete odjednom da držite sve odgovore u svojim rukama. Kada me je izdavač pozvao da mi kaže da će knjiga biti veoma obimna, morao sam da se suočim sa stvarnošću: niko ne želi da drži knjigu od četiri i po kilograma, a pogotovo ne neko ko pati od neuroloških simptoma.

Mnogo sam razmišljao o tome koji bih materijal mogao da izbacim. Bilo je jasno da svi isceljujući odgovori i protokoli moraju da ostanu u knjizi. A šta je s delovima gde objašnjavam informacije medicinskog medijuma kao necitirane izvore mnogih novih medicinskih saznanja o hroničnim bolestima, kao što je ona da Epštajn–Barov virus izaziva multiplu sklerozu? Ipak, ovde nisam ja bitan. Konsultovao sam se sa saosećajnim duhom. Odluka je bila jasna: pokazivanje čitaocima da su, na primer, određeni uvidi u produženi kovid potekli iz materijala medicinskog medijuma samo po sebi je isceljujući odgovor. Kada vide da informacije

koje kruže svetom zapravo potiču iz učenja medicinskog medijuma, čitaoci imaju priliku da otkriju potpunu sliku ovde, pre svega potpunu sliku o tome kako da se izleče.

Neprestano sam razmišljao o tome kako bi knjiga mogla da se skрати. Deo materijala biće kontroverzan. Da li se isplati? Objavljivanje istine o tome zašto ljudi pate od hroničnih bolesti uvek izaziva kontroverze. Već godinama o tome govorim i pišem. Pretežno se hronični bolesnici omalovažavaju i guraju pod tepih. To je skrivena kontroverza, koju ne shvatate dok se ne zauzmete za hronično bolesne i ne iznesete istinu o tome zašto pate. Tama se hrani time što su ljudi koji imaju simptome zbunjeni i izgubljeni jer ne znaju zbog čega su bolesni. Tama se hrani time što se hronični bolesnici upuštaju u neproduktivna lečenja, što otežava njihovo putovanje. Dakle, da, sve to moralo je da ostane u knjizi.

Tada je došlo vreme da prihvatim izdavačev predlog i pretvorim „knjigu o mozgu“ u dva povezana dela: *Zdrav mozak* i *Protokoli za zdrav mozak – saveti i recepti*. Dogovorili smo se o detaljima: obe knjige biće objavljene istovremeno, tako da ljudi mogu odmah da pristupe informacijama. Obe knjige sadržaće ključne alate medicinskog medijuma – detoksikaciju teških metala, šot-terapiju i četrnaest prilagodljivih čišćenja – odštampane u celosti. Na taj način, ako neko ima samo jednu knjigu u rukama, neće propustiti važne resurse za izlečenje.

U sledećem odeljku, „Kako ova knjiga funkcioniše“, više ćete saznati o onome što se nalazi u ovoj knjizi i koji materijal možete pronaći u njenom pratećem delu. Obe knjige su

osmišljene tako da mogu da se čitaju zasebno, ispunjene obiljem informacija koje možete odmah da primenite. Kao što možete da vidite iz priče o tome kako su ove knjige nastale, najveću zaštitu dobićete ako pročitate obe i kad god možete unesete ono što ste iz njih saznali u svoj život.

Ako mogu da dam neki savet o tome kako da čitate ove dve knjige, on glasi ovako: informacije su tako sveobuhvatne, metodično i pogodno raspoređene da kada završite čitanje,

može da vam bude od koristi da ih ponovo pročitate kako bi i vaša duša i vaš fizički mozak imali priliku da prime i uskladište sve što je u njima izneto.

Nikuda ne žurite. Kada budete spremni, još jednom pročitajte svaku knjigu. Sa svakim novim čitanjem, možete da otkrijete moćne informacije i uvide koje ranije niste приметили.

Mnogo blagoslova,
Entoni Vilijam, medicinski medijum

„Saosećajni duh uvek mi je govorio, tokom godina dok sam pomagao brojnim ljudima da se izleče, da je pola posla obavljeno kada znaš pravi uzrok zbog kojeg si bolestan. Druga polovina posla je da znaš šta treba da radiš, šta da uzimaš i kako da primeniš te alate.”

Entoni Vilijam, medicinski medijum

KAKO OVA KNJIGA FUNKCIONIŠE

Uz ovu knjigu možete da osmislite personalizovani plan za ozdravljenje kako biste doveli svoje zdravlje tamo gde želite da bude. Bez obzira na to da li ste usredsređeni na mentalno ili fizičko zdravlje, da li želite da olakšate svoje hronične simptome ili da predupredite zastrašujuće dijagnoze, da li želite da napravite velike promene ili da preduzmete male korake, ovi alati su za vas.

Ovo nije univerzalan pristup koji svima odgovara. Svaka osoba ima svoj naročiti spoj otrova, toksina, patogena, izloženosti i emocionalnih iskustava. Niko nema apsolutno istu zdravstvenu situaciju kao neko drugi. Zato su ovde iznete informacije prilagodljive, da biste imali pravu priliku za ozdravljenje. Uvek sam govorio da ne postoji jedinstveni „protokol medicinskog medijuma“. Postoji bezbroj protokola medicinskog medijuma jer su ti alati beskrajno prilagodljivi vašim jedinstvenim potrebama. To nikada nije bilo tačnije nego ovde u knjizi *Protokoli za zdrav mozak – saveti i recepti*, koja iz poglavlja u poglavlje nudi isceljujuće opcije. Slobodno istražite jednu od njih ili istražite sve. Ozdravljenje hvata zalet i nadograđuje se samo na sebe.

Prvi deo, „Jevanđelje suplemenata“, otvara se poglavljem posvećenim tome kako da bu-

dete sami svoj detektiv za zdravlje i kako da izbegnete greške koje se lako prave kada pokušavate da se izlečite. Potom slede ključna „Zlatna pravila suplemenata“, koja će vas voditi kroz spiskove suplemenata s dozama, kao i devet šok-terapija medicinskog medijuma za trenutno olakšanje. Obuhvatajući više od trista simptoma i stanja, „Jevanđelje suplemenata“ može da posluži kao referenca kojoj ćete se vi i vaša porodica iznova vraćati, iz godine u godinu, dok život postavlja svoje izazove.

Drugi deo, „Izdajnici mozga“, pruža dublji uvid u namirnice, suplemente i aditive koji, bez naše saglasnosti, podrivaju zdravlje mozga i nervnog sistema. Pronalaženje načina da ograničite ili uklonite te elemente iz svog života samo po sebi može da ima duboko lekovito dejstvo. Ovde ne osuđujemo hranu koja pruža utehu niti posramljujemo ljude zbog onoga što jedu. Suština je u tome da dođete do krajnje utehe: do slobode da donosite izbore na osnovu razumevanja o tome šta služi, a šta ne služi vašem zdravlju.

U trećem delu, „Šot-terapija za mozak“, možete da pronađete trenutno olakšanje dok na dubljem nivou radite na rešavanju problema u

svom mozgu, nervnom sistemu i telu. Koristeći recepte navedene u tom delu, pravite isceljujuće, jednostavne eliksire od kombinacija sastojaka naročito osmišljenih da zadovolje vaše potrebe. Odaberite neke od trideset različitih šotova za mozak raspoređenih u tri kategorije – za izloženosti, za promenu kursa i za stabilizaciju – da odgovore na sve vaše potrebe. Ovaj potpuno novi alat medicinskog medijuma može da se koristi kao fleksibilna, samostalna terapija, a možete da isprobate i bilo koju od sedam ponuđenih opcija čišćenja šot-terapijom za mozak.

Četvrti deo, „Detoksikacija teških metala“, na potpuno novi nivo podiže ustaljeni alat medicinskog medijuma, koji je za ljude širom sveta postao životno važna navika. Osim što rasvetljava kako formula smutija za detoksikaciju teških metala toliko duboko utiče na zdravlje mozga i zašto nam je potrebna, ovaj deo uvodi i nove osnove: napredni smuti za detoksikaciju teških metala zajedno sa smutijem ekstraktorom i naprednim smutijem ekstraktorom koji skupa sa izvornim smutijem još efikasnije detoksikuju mozak. Za maksimalnu korist, prilagodite svojim individualnim potrebama bilo koje od sedam čišćenja za detoksikaciju teških metala.

Naslov petog dela, „Recepti za zdrav mozak“, sve govori. Više od sto ukusnih recepata pomoći će vam da odgovorite na pitanje kako treba da hranite svoj mozak. Od brzih, jednostavnih ideja do impresivnih poslastica za sve, ovi recepti pružaju vam opcije u svetu u kojem ponekad dešifrovanje zdrave ishrane deluje gotovo nemoguće. S fotografijama u punom koloru koje će privući celu vašu porodicu, oda-

bir šta da pripremite za doručak, ručak, večeru ili zinu može da postane radostan doživljaj.

Šesti deo, „Rehabilitacija mozga i duše“, vaše je utočište kojem možete uvek iznova da se vraćate. Život uzima svoj danak. Kada se borite s upornim simptomima bez odgovora, ili gledate voljenu osobu kako pati, ili ste doživeli emocionalne povrede, lako možete da izgubite veru da ćete se ikada ponovo osećati dobro kao nekada. Od ključnog je značaja da dobijete priliku da se pobrinete za svoje istrošene živce i skrhanu dušu. Priliku za to pružaju vam ovde ponuđene isceljujuće meditacije i tehnike, naročito usmerene na povećanje vaše sposobnosti da se izlečite od simptoma i stanja nabrojanih u ovoj knjizi. Niste sami uzrokovali svoje patnje. Daleko od toga da je to vaša krivica. S novim uvidima i praksama koje dodajete u svoj život, vaše najistinskije sopstvo uvek je nadohvat ruke.

Uzged, ako želite da saznate nešto više o uzrocima svojih simptoma ili stanja, tu je knjiga *Zdrav mozak*, koja pruža opsežna objašnjenja hroničnih fizičkih i mentalnih tegoba. Šta znači imati statički mozak, legure u mozgu, virusni mozak, emocionalni mozak, upaljene kranijalne nerve, sagoreli i izgledneli mozak, zavisni mozak, kiseli mozak? Pronađite objašnjenja za više od sto simptoma i stanja, s posebnim poglavljima posvećenim anksioznosti, depresiji, poremećajima ishrane, opsesivno-kompulzivnom poremećaju, bipolarnom poremećaju, Alchajmerovoj bolesti i demenciji, zavisnosti, sindromu izgaranja i problemima s kranijalnim nervima, uključujući i upalu živaca lotalaca. Osim toga, otkrijte i kako da smanjite

izloženost toksinima i zagađivačima u svakodnevnom životu, kako da se zaštitite pri vađenju krvi, zašto „svega umereno“ nije toliko bezopasno kao što zvuči i kako da sagledate gorivo za mozak iz novog ugla.

Bilo da koristite ove dve knjige zajedno bilo da je knjiga *Protokoli za zdrav mozak – saveti i recepti* sve što trenutno imate pri ruci, smatrajte ih referencom za ceo život. Čuvajte ih u kuhinji, pored kreveta, gde god su vam lako dostupne,

tako da možete da nastavite da proučavate žive reči na ovim stranama. Kada se naviknete na svoj omiljeni alat, možda ćete odlučiti da isprobate još nešto. Naše potrebe i izazovi menjaju se s vremenom. Alati koji vam se sada ne čine relevantnim mogu da postanu vaš izbor u budućnosti. Vaš mozak ima sposobnosti za izlečenje kojih medicinska istraživanja i nauka danas nisu svesni. Držite se te spoznaje i postaćete svetionik za sve druge koji traže odgovore.

„Informacije medicinskog medijuma nisu univerzalne, tako da ne odgovaraju svima. Možete da prilagodite ono što najviše odgovara vama i vašem stanju i da idete onoliko daleko s isceljenjem koliko vam je potrebno. Mogućnosti su doslovce beskonačne. Kada imate neki simptom koji ne posustaje, ili više upornih simptoma, od ključnog je značaja da naučite detalje. Detalji su bitni kada ste hronično bolesni. Detalji su bitni kada se trudite da ozdravite.“

Entoni Vilijam, medicinski medijum
